明通醫藥
中華民國84年4月10日出版
220

山慈菰

謝明村

山慈菰於宋·嘉祐本草之正統本草收載，然早於唐·本草拾遺既已著錄，一名金燈花。至於山慈菰之“菰”字，後世本草則多作“姑”字，或兩字各有錄用。鋼目又名鬼燈檠、朱姑，從新稱毛姑。關於山慈菰在歷代諸家本草所論述，考其來源甚爲複雜而種類繁多，現今市場品主要來源有(1)蘭科之獨蒜蘭Pleione bulbocodioides(FRANCH.)ROLFE。(2)杜鵑蘭Cremastra variabilis (BL) NAKAT.等假球莖。(3)百合科之光慈姑Tulipa edulis BAK鱗莖。(4)防已科之青牛膽Tinospora sagitata (OLIV.) GAGNEP之塊根。惟大多學者皆以光慈姑爲本草所載之山慈菰正品。

綱目·時珍曰：「山慈姑，根狀如水慈姑，花狀如燈籠而朱色，故有諸名。據綱目之說，復將山慈姑與石蒜科之石蒜 Lyycoris radiata (L. HERIT)HERB產生混淆，見其用治風痰癇疾取吐得效之說，而山慈菰非以吐爲治效。如本草新編曰：「山慈姑，玉樞丹中爲君，可治怪病。大約怪病多起於痰，山慈姑正消痰之藥，治痰而怪病自除也。或疑山慈姑非消痰之藥，乃散毒之藥也 。不知毒之未成者爲痰，而痰之已結者爲毒，是痰與毒，正未可二視也。」

歷代本草所記載之功效。拾遺：「有小毒。主癰腫瘡瘻，瘰癧結核等，醋磨敷之，亦除皯黯。」

滇南：「消陰分之痰，止咳嗽。治喉痺，止咽喉痛。治瘡毒，攻癰疽，

敷諸瘡腫毒，有膿者潰，無膿者消。」

綱目：「 甘，微辛，有小毒。主疔腫，攻毒破皮，解諸毒，蠱毒，蛇蟲狂犬傷。」

再新：「治煩熱痰火，瘡疔痧痘，瘰癧結核，殺諸蟲毒。」

備要：「功專清熱散結。」

山慈菰有消腫，散結，化痰，清熱，解毒功效。治癰疽發背，疔腫惡瘡，瘰癧痞積，喉痺腫痛，狂犬，蛇，蟲咬傷。

本品含有秋水仙鹼(colchicine)，此成分具有細胞有絲分裂毒作用，能抑制癌細胞的增長，臨床上用以治療乳腺癌、皮膚癌。

（本文由中國醫藥學院研究所所長謝明村先生所撰寫）